

道,近年来,随着公司海外业务的不断拓展,加盟公司的外籍员工比例逐年增加。2018年,海外在建项目10余个。在项目实施过程中,各项目充分利用本土化资源,创新项目管理模式,招聘了大量项目所在国的当地人,负责安全、资料、财务、翻译等工作,既有利于生产效率的提高,还解决了当地人的就业,增加了当地政府的税收。

2018年,二公司实行高效、统一的本土化管理,350余名外籍员工和中国员工一起创造了非凡的业绩:越南永新一期提前6个半月进入商业运行;迪拜哈斯彦电站150米烟囱封顶,占地面积20多万平方米的世界最大封闭煤场安妥;巴基斯坦PKM圆满完成最大斜交角度桥梁架设任务,提前4个月全线贯通;The Sun项目顺利吊装东南亚地区最长、最重的钢筋笼,完成越南最长民用建筑桩基施工;马来西亚巴林基安电厂项目达到“1300万安全工时”;完成21项科技成果,其中自行研发的《海外电厂综合施工技术创新与应用》达到国际先进水平,并获中施协科技进步二等奖;出版《海外火力发电厂工程总承包施工技术》专著。

“常年分散在数十个国家的境外项目,为什么会有这么好的凝聚力?”面对笔者的问题,海外分公司党总支副书记、工会主席李坤岳回答说:“我们在海外组建基层党群组织,不断筑牢红色基因。坚持发挥党组织的战斗堡垒作用,同时,注重加强文化建设,开展‘海之魅’英语技能大赛、‘海之恋’大型集体婚礼、‘海之家’海外员工携家属新春慰问等‘海’系列活动;对外籍员工,我们运用公司的铁脚板文化影响他们,实现中国员工和外籍员工的无障碍沟通。我们还充分利用项目当地员工资源,了解当地需求,持续在当地做社会公益事业和爱心捐赠。这些行为得到了他们的认同,项目部和当地人真正融合在一起,亲如一家人。”

“2019年,海外业务正处于‘乘风破浪潮头立,扬帆起航正当时’的极佳时期。必须坚定落实海外优先政策,敢于顺势突破……二公司真诚期待越来越多的优秀外籍员工加入公司海外事业,与中方员工携手并肩,深化双方友谊,推动各国社会经济发展,以更加饱满的热情,更加昂扬的斗志,创造公司海外事业新辉煌。”二公司董事长、党委书记樊涛生如是说。





武汉鸣辰建设集团有限公司组织 召开2019年度安全质量教育培训班

■ 武汉鸣辰建设集团有限公司

为提高集团公司各单位的安全质量意识,确保相关人员管理水平得到提升,在工程技术部、安全管理部、人力资源部等相关部门的相互配合、紧密筹备下,2月28日,武汉鸣辰建设集团有限公司2019年度安全质量培训在武汉市江岸区委员会党校顺利举办,集团公司所属相关各独立法人单位、相关部门员工,各在建项目负责人、技术负责人、安全员、质检员等参加了此次培训。

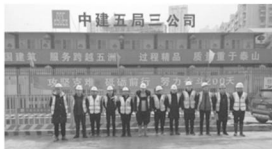
本次培训得到集团公司领导的高度重视,为了让员工得到更好的学习,采取全天封闭式学习模式,各项目部积极参与,学习热情空前高涨。培训邀请了区安全站顾问、省市专家库专家及武汉建筑业协会质量管理工作委员会专家讲解关于危险性较大分部分项工程安全管理和创优工程的工程质量节点控制等内容。

上午九点,开班仪式正式举行,集团公司副总经理胡萍同志作开班仪式讲话,强调本次培训班开展的宗旨,表示各项目部克服了重重困难来参加本次培训实属不易,鼓励大家认真学习,将所学知识应用到实践中,确保施工安全生产,创精品优质工程。

在安全培训上,专家主要讲述了《管理规定》的出台背景、出台过程及危险性较大的分部分项工程安全管理规定(37号令)。培训中,老师对危大工程作出了详细解释以及作为建设单位应履行的职责,强调了如果不

遵守有关安全规定,作为施工单位,会付出代价和受到惩罚,再一次强调了安全以及遵守相关规定的重要性。质量管理的授课得到了武汉建筑业协会的大力支持,武汉建筑业协会质量管理工作委员会副主任兼秘书长陈钢同志讲授了工程施工中的质量常见问题,最后,集团公司总工程师包五喜同志做总结性发言,要求各个项目严格遵守规章制度、规范标准以及危险性较大的分部分项工程安全管理规定(37号令)和住房城乡建设部办公厅关于实施有关问题(31号文)上的相关规定。注意安全隐惠,做好巡视记录,做到所有工作有记录可追溯,提高工作水平。并提出,每个季度将会组织业务学习循环评比活动,以此鼓励各项目管理人做到规范工作,提高管理水平。

通过此次培训,集团公司各部门、所属各法人单位、各项目部对于创精品工程中的常见问题和危险性较大分部分项工程安全管理都有了更进一步的了解。学员们纷纷表示此次培训重细节,实用性强,受益良多,将会在今后的现场管理工作中学以致用。以后,集团公司仍继续举行安全质量的相关培训,通过学习,规范工作标准,提高各项目部相关人员的管理水平以及公司工程质量,促进集团公司发展,创更多精品工程,赢良好的安全质量信誉。



中建五局三公司武汉分公司全面开展节后复工安全专项检查行动

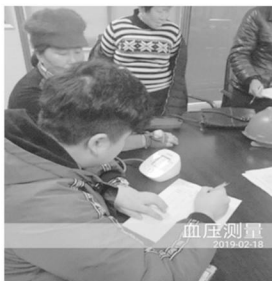
■ 杨 平

2018年春节已白驹过隙般悄然走过，各施工现场即将迎来更加热火朝天的景象。为了进一步加强和改进项目部安全工作，切实保障广大职工的生命财产安全，保证工程正常的施工秩序。武汉分公司结合各项目实际，响应政府号召，并严格执行局、公司相关文件要求，在复工前对施工现场的安全情况进行了认真细致的检查，统一部署，全面开展节后复工安全检查工作，要求各项目由项目经理带队执行，按照公司文件要求，立即

开展全覆盖、零容忍、重实效的安全隐患排查以及全员安全教育等工作，将安全事故扼杀在萌芽状态。

此次节后复工专项检查行动意义重大，不仅为工程复工梳理了存在的问题、理清了工作思路，更是一次自查自纠行动，为打好2019年开局之仗奠定了坚实的基础。接下来，武汉分公司各项目将立即对检查情况进行整改落实，迅速行动起来，抓紧推进节后各项目的复工工作。





新八集团大别山创智公园 暨返乡创业企业总部基地项目 奠基仪式隆重举行



■ 涂 峰

新年伊始，捷报频传。2月26日，由新八集团承建的麻城市大别山创智公园暨返乡创业企业总部基地项目举行隆重奠基仪式。麻城市委常委、常务副市长冯向、市委常委、组织部长伊立恒、人大副主任汪先启、副市长顾兴胜、副市长胡文奇、政协副主席杨来凡、市委改革领导小组副组长陈玉、蓝江创投董事长杨亚齐、蓝江置业总经理段利华等领导出席奠基仪式。集团公司总经理赖松林、常务副总经理刘正喜及副总经理夏双全、沈志勇、王国庆等参加奠基仪式。市委常委、组织部长伊立恒主持奠基仪式。

仪式上，麻城市委常委、常务副市长冯向同志致辞，他首先代表中共麻城市委、市政府对该项目的奠基表示热烈的祝贺，同时就项目开工建设提出了要求，他希望投资方、施工方和各有关单位各负其责、齐心协力，共同做好项目建设和双招双引工作，努力把创智公园打造成为麻城在外成功企业家返乡创业基地，成为麻城新

型业态互联网+企业总部的创业基地，成为彰显健康麻城、文化麻城、科技麻城的新地标。

仪式上，总经理赖松林同志代表新八集团对该项目的奠基表示最热烈的祝贺！并向多年来一直关心、支持、帮助新八集团的各位领导、各位来宾表示衷心的感谢！他表示，该工程不仅是新八集团在麻城建筑市场的重点工程，更是新八集团的重点目标管理工程、形象工程。集团公司将继续秉承“造最好质量的房子、做最有爱心的企业”的理念，将最规范的项目管理制度、最优秀的工程管理团队、最顶尖的施工技术水平带到麻城市场、带到大别山创智公园暨返乡创业企业总部基地工程现场，在工程建设过程中，严格按照湖北省建设工程优质奖“楚天杯”的标准施工，以一流的质量、一流的工期、一流的文明施工现场、一流的信誉建好大别山创智公园暨返乡创业企业总部基地项目，以实际行动回报大家的关心、信任和支持。



据悉，该项目位于京广路与西环路延长线交汇处，总投资10亿元，总建筑面积超过30万平方米，将以推进麻城市在外人员返乡创业以及大学生创新创业的方式，打造麻城新兴的双创园区、总部经济生态综合体。园区将建设人才综合服务大楼、创客大厦、企业公馆、高端人才公寓、医养服务中心、创智科技中心等，打造集办公、生活、休闲、娱乐于一体、环境优美的产城融合高端智慧园区。项目建成后，将提供10万平方米的生产和办公场所，为返乡创业人士提供功能齐全、设施配套的大平台。

村东头有棵梧桐树

■ 韩德柳

村东头有棵梧桐树
它是我家乡的音符
迷路了，那棵梧桐树是标志
走远了，那棵梧桐树是召唤

又是谁栽下的这棵树
栽下了我满满的思念
我站在树下
我怀揣着对远方的梦想
若走在他乡
那梧桐树始终在我心上

离开故乡
我在外打拼时
那梧桐树依然年复一年
把年轮镀亮
把乡愁置下
守护着荒芜的田园
见证着静密的村庄
村东头的那棵梧桐树
时时牵绊着我的步履
记住村头那棵梧桐树

就是记了住一个音符
就是记住生养的故乡

故乡
那片片生我养我的沃土
如同村东头那棵梧桐树
把根深深深地扎在故土里
扎在那片荒凉萧条静密
充满泪水的田园村庄

这寡独的黄昏

■ 段修荣

这寡独的黄昏，
暮着雾和雨，
我在我的孤寂里，
感觉到它的叹息！
父母把人生所有的艰难与苦涩
都埋在心里，
因为他们饱含着对儿女的期
盼。

一九八六年母亲走了，
二零零九年父亲走了，
带着对儿女深深的挂念，
遗留给我们永无偿还的遗憾。
好多事情，

我们年轻时无法懂得，
当我们懂得时不再年轻。
世上有些东西可弥补，
有些东西永无弥补。
因为孝是一条生命与生命交接
处的链条，
瞬间断裂，永不相连。
子欲孝而亲不待！

我九泉之下的爹娘，
此刻你们可听得见女儿忏悔的
哭泣，
可擦干我模糊的双眼？

可抚平我内心的忧伤，
可能在梦里让我们相见？

勤劳睿智的父亲，
慈爱善良的母亲，
如果真有来世，
我要还做你们的女儿，
一定尽孝尽道不留遗憾！

我最亲爱的爹娘，
清明节之际，
请接纳女儿心灵深处的祝愿：
愿你们安安静眠！！！！

青山隐隐写芳华

■ 汤 晖

如果说，这个时代最大的特点就是变化。那么变化，即意味着创新、进步，意味着天翻地覆般的新体验。

改革开放四十年，光阴如箭一般倏忽而逝，产生的变化令人欣喜。

每天下班，我沿着几年前新修的一条宽阔干道“仁和路”回家。路上车水马龙，人车喧嚣，两侧商铺、小区高楼林立，公交站、地铁站显示出它的交通便捷。你丝毫都看不出，当年这一大片区域均是农舍、菜地、果园、水塘以及茂密的树林。这条干道的尽头延伸至欢乐大道，再往前，就是国内最大的城中湖——东湖。

当年学校组织春游，东湖常常是觅春游览处。只是那时，车队从青山区出发后要绕很大的弯路，花两个小时左右，才能抵达。晕车的同学往往在这个过程中就已经被折腾得七零八落了。我们也自己组织同学去东湖，骑着自行车绕小路，以期缩短距离。那时低矮的楼房，简陋的农舍，大片的水塘、菜地，以及在湿地中生长的茂密的水杉树等等，都是我们沿途所见的风景，而且，路途也并不很近。去一次东湖，就像一次远足活动。

现在，我穿行在这条干道上，经过四号地铁站的十字路口，再前行5分钟，进入一个新小区，电梯很快送达家中。放下背包，走到阳台或者卧室眺望，东湖景区跃然眼底。是的，我家就住在东湖附近。算起来，从当年学校的位置再抵达东湖，车程不过近半个小时。这就像一条真正的捷径，将当年远远的东湖一下拉近了，近到就在眼前。

现在的东湖，就像自家的后花园。随着江城绿心——绵延102公里的东湖绿道的一、二期惊艳亮相，33平方公里的东湖，烟波浩渺，风光潋滟，宛如一幅3D水墨画，让更多的人为之倾倒。平时节假日，我和家人骑上共享单车就可畅游绿道，东湖的美景较之学生时代更显姹紫嫣红。

东湖绿道，就是我所任公司承建的，被誉为世界级绿道。联合国人居署如是评价东湖绿道：“真正意义上实现了城市公共空间平等共享，给市民提供了更可达、更生态、更包容的公共休闲空间。”今年8月启动的三期工程，将对已建成的东湖绿道一、二期进行文化、环境、配套等方面的综合提升，进一步完善功能配套，从规模向品质转型。相信那时的东湖，因这条串珠成链的绿道而更加景丽风柔。

如果说，仁和路的修建，以及伴随的交通、住宅、商铺彻底改变了当年这一大片农耕面目，使之成为热闹繁华的城市一角。那么，天兴洲大桥的兴建，就像突然穿过一条时光隧道一般，一桥就连通对岸的黄陂。那一年我参加一个文学笔会，从黄陂用完餐后返回青山区时，仿佛只是打了一个盹，或是刚刚回味完那一桌农家菜，车就到了桥对岸，一下置身青山。我当时有点恍惚，反复问了两句，我们不是刚刚还在黄陂吗？怎么就到青山了？曾经从青山去黄陂，感觉要用半天的时间才能抵达，怎么竟这样快，那条桥有魔法？我们经过了一条时光隧道？

那一次的体验令我印象极深。

修路、架桥、水路联通，不仅极大地方便了人们的出行，也带动了经济的发展。我所在的单位是一家大型央企——中国一冶集团，曾参与过东湖绿道、武青堤堤防江湖综合整治及临江大道改造工程、二环线及黄浦大街快速路、姑嫂树快速路、长丰大道等市政基础设施项目的建设。不仅为家乡父老贡献了智慧与力量，也扩大了社会的知名度及美誉度，为企业的良好发展扩大了“朋友圈”。

2015年4月，武汉市被国家确定为首批16个“海绵城市”建设试点，而青山区作为全市两个试点片区之一，将率先进行三年试点建设。我公司承建的武青堤堤

防江滩综合整治及临江大道改造工程，作为首个运行“海绵城市”设计理念的江滩工程，也成为了打造“海绵武汉”的“核中之核”。2017年12月5日，C40城市气候领导联盟第五届城市颁奖仪式在美国芝加哥举行，“武汉市长江堤防江滩综合整治工程——武青堤段”工程获得2017年C40城市奖“城市的未来”奖项，成为唯一获奖的中国城市项目！中国一治，用央企的责任担当与技术实力，绘就了“最美江滩”，让城市回归自然，拥抱未来，安享千秋。

行驶在江城三镇，处处能见到武汉日新月异的变化，感受交通便捷。以前去一趟机场，需要耗时两个小时，现在走二环线快速路，或者地铁直达，时间大大缩减！再去光谷或者华科等附近高校，只需穿过东湖隧道，就可轻松快速抵达。

除了交通便捷的福利，住房条件的极大改善，也让人们尝到了奋斗的幸福感。

儿时住在工人村，三居室的平房，两间权当卧室，一间算作客厅兼餐厅，在外自搭一间做厨房，厕所自然是公用的。一家四口倒也安适怡然。后来我结婚了，买了一套70余平米的经济适用房，两室一厅一卫，三口之家其乐融融。前几年，又买了一套近140平米的商品房，三室两厅两卫，揽东湖胜景于一角。

前几月，因参加在青宜居的一个文学讲座活动，在社区工作的同学特意带我楼上楼下参观。因为今年4月，习近平总书记来到武汉的青山区，调研棚户区改造，就在该社区参观考察过。习近平说，全面建成小康社会，城市中不能一边是高楼大厦，一边是脏乱差的棚户区。我们当年住过的工人村棚户区，是全国最大的棚户区改造工程。看着陈列室里的蜂窝煤炉、铁条栅栏门等当年工人村居民用过的简陋家居物品，在亲切熟悉的同时，对比着社区周围林立的青宜居、青和居、青康居等保障性住房，深切感受到住宅条件改善后的巨大变化。

衣食住行一直是老百姓的生活重心，不仅关乎民生，也反映出时代的变化与进步。历经四十年改革开放

所收获的硕果，所释放的福利，已经让人们深切地感受到祖国令人欣喜的自豪的变化。

在物质的丰富性和购物的便捷性上就可见一斑。网店、实体店各类物资应有尽有，无需限量供应，甚至无需出门，在家轻敲键盘，所购物品就能快速到家。祖辈、父辈以及我们儿时见到的布票、粮票、猪肉票、公交月票等等，已然成了收藏品，取而代之的则有各种卡：医保卡、银行卡、美容健身卡、旅游卡等等。随着网络经济的发达，现在只需带上手机，就能“一机在手，什么都有”。出国旅游购物，多国纷纷效仿中国，开设支付宝、微信付款通道，以吸引中国游客，扩大消费。

环境的优化与美化也是显而易见的。80年代时，父亲在珠海、深圳参与城市基础设施建设，暑假时，母亲带我们去看望他。我似乎是第一次在珠海见到繁星满天，看到湛蓝晴空。因为当时居住的工人村是工业区，整天灰蒙蒙的天空，桌椅每天都是一层灰尘，必须日日勤拂拭才能保持干净。而现在，经过多年的环境整治后，“武汉蓝”经常可见到，天空湛蓝美好得像做过“后期”。

在浙江安吉余村，习近平首次明确提出了“绿水青山就是金山银山”的理论，阐述了经济发展与环境保护的“舟水关系”。这是发展理念和方式的深刻转变，也是执政理念和方式的深刻变革，引领着中国发展迈向新境界。

在中国地理版图上，武汉不仅居中，且在长江中游，在长江经济带上有牵引四地、通联八方之势，而长江经济带是“一带一路”的主要交汇地带。习近平在十九大报告中指出，加快生态文明体制改革，建设美丽中国。人民美好生活需要日益广泛，优美生态环境需求日益增长，以人民为中心，提供更多优质生态产品，满足美好生活需要。在改革开放的征程上，武汉这些年修建的桥、隧、路、住房等等，都是建设美丽中国的实体答卷。武汉，将在深化改革开放的征途上继续迎考，书写时代芳华。

不妨让烦恼“拐个弯”

■ 卢林洲



闲聊中，朋友向我倾诉：“今年我总算是倒了八百辈子的霉，搞么事都不顺，喝凉水还卡牙齿。”

“没那么严重吧！”我说。

“你说，不是吗？升职没我的名就算了，加薪也没我的份，评先进更与我无缘，可工作量不仅没有减少，反而还在不断地增加。”

“那说明领导还是在重用你，给你压担子呀！”

……

我在一边安慰朋友，一边向他问话：“你在刚毕业那阵儿，会想到能有现在这份工作吗？”

“这个还真没有想到。”他说。

“那你以前上班是骑自行车吧？”

“骑，不论是晴天，还是刮风、下雨、下雪，我都骑。”

“现在呢？”

“开小车。”

“挣的钱也没有现在多吧？”我继续问。

“那当然。”他回答说。

“这不就对了，现在出门小车开到，吃的天天象过年，穿的连水都泼不进，哪还有那么多小想法！”

交谈中，朋友连连点头说：“那是、那是。”脸上却乐开了花。

不是吗？在我们的日常生活中，经常会听到“烦死了，这日子简直没法过了”“不知道怎么搞的，这世界

上不顺的事、倒霉的事、不开心的事都让我给碰上了”“今天简直是起得太早了，出门就遇到了鬼”“唉，老子今天算是踩屎”等等这样或那样的抱怨声，几乎很难看到象朋友圈李之莺那样，用《2018，淬火》的方式，客观地分析流年不利，为来年冲刺；更难听到“啊，我真幸福”“我真快乐”这样发自内心的感叹！

其实，有些忍无可忍的半骚扰或者烦心事，适当地去发泄一下也未必不可，至少可以让对方看的更清楚、听的更明白。但是，我们的大多数烦恼还是来源于每个人的心灵，也就是说，我们有些人喜欢一边讨厌“烦恼”，而另一边又去“制造烦恼”。

网上曾经流传这样一段视频，一位主持人在大街上向路人采访，问最烦心的事是什么。一位妈妈说：“我的孩子就是不听话，经常惹我生气。”她把快乐的权利交在孩子手中。一位女士抱怨道：“我日子过得不开心，就是因为先生常年出差在外。”她把快乐的权利放在先生手里。年轻人说：“我天天以公司为家，加班加点地干，却得不到领导的赏识，感到很自卑。”他把这个权利交给了领导。大叔说：“我成天在家，不是忙了这个就是忙那个，却得不到家庭的理解和温暖。”他把责任推给了家里的其他人。婆婆说：“我的媳妇不孝顺，看我不是横挑鼻子，就是竖挑眼。”媳妇说：“数我婆婆的规矩多，成天婆婆妈妈的，一张嘴不是搁在公公身上，

行走在江城的春天

■ 梁 征

“黄鹤楼中吹玉笛，江城五月落梅花”。这是唐朝诗人李白写下的诗句，诗句中的“江城”就是如今的武汉。这里有滚滚长江和奔腾的汉江水，这里四季分明，每个季节都有着各自独特的美，我最喜欢江城的春天。

行走在长江边的大堤上，迎着远方吹来轻柔的江风，我们看到的是春色满园关不住，花儿次第渐渐开，樱花的红，郁金香的黄，一朵一朵开的那么娇媚鲜艳，令人喜爱和眼馋。还有那青草的绿，刹那间明朗温润欢乐起来，显得生机勃勃，春意盎然。布谷鸟欢快的叫声，冰封河水潺潺的歌唱，一剪剪嫩芽的枝条，一丛丛微笑的野花，一只只欢跃的飞雀，交织出春日最美的音符。万物复苏，春风荡漾，春阳暖照，给人带来了祥和温暖和依偎缠绵。

行走在江城的春天，我们沐浴在春日的暖阳下，把

最真挚的祝福和希望撒遍大地，我们还有什么理由彷徨和惆怅，点燃心中的激情与希望，为自己的心田播下希望的种子，共同期待秋日金色的收获。拥有春季，就会拥有花样心情。瞧，公园里，有孩童在奔跑打滚捉迷藏，大人们则在一旁，聊天散步看着山水风光。草地上，坐着的，躺着的，跑着的，一个个神清气爽，笑声爽朗，听起来脆的就像铃铛。春天的节奏总是如此轻快，如此亮丽，将所有的完美尽情绽放，将所有的快乐一网打尽！

“沾衣欲湿杏花雨，吹面不寒杨柳风。”行走在江城的春天，让人感觉这时风里带着春雨后的新鲜气息，夹杂着一些青草味，花的芳香，醉了人们的心田。春风悠悠地继续吹拂，就像是母亲的手，轻抚着我们的脸颊。蓝天上的五彩风筝，自由自在地翱翔。

就是搁在我和老公身上，听着就让人生烦。”时髦的女人从商店一出来就大骂：“这儿的服务态度实在是差，简直不可理喻，把我的肺都快气炸了。”

美国畅销书作家戴尔·卡耐基曾经说过这样一句话：“把没有意思的工作很有意思地完成。”从中可以看出，只要我们稍微改变一下思路，让烦恼拐个弯，你眼中的许多事情就会瞬间发生不一样的变化：在公共场所排队办理业务的等待中，你可以趁机去思考一些需要解决的问题；在叮叮当当“锅碗瓢盆交响曲”里，权当是你自己不会弹钢琴的手演奏出来的生活乐章；爬山时迷了路，就当是观赏了一回不一样的风景；工作中没有得到领导的认可，不妨思考一下自己哪方面做的还不够，需要进一步去改进；不幸的事既然出了，下次我就会在这方面特别注意……

这不，有人说：“人活一世，看似长久，实则只有三天——昨天、今天和明天。昨天过去了，不必

烦；今天正在过，何苦烦；明天还没到，烦不着。”仅这短短的几句话，无不启迪着我们每一个人，都要学会“让烦恼拐个弯”，只有这样，你才会变得聪明睿智、心胸豁达，遇到再难、再苦、再累、再烦心的事，都会站得高、看得远、想得通；只有这样，你才会觉得上帝在给你关上一扇门的同时，必定会为你打开一扇窗；只有这样，你的生活时时处处就没有不公平、时时处处就会充满阳光，幸福与快乐就会永远形影不离！

还有一个说法是进家门把烦恼都放在门口的垃圾桶里，既然是垃圾，为什么要带进家里呢？有一位老太太成天烦恼极了，到寺庙去找方丈大师诉苦，方丈说你为什么不把它们都忘记呢，老太太说做不到。方丈又问：你计划把自己的别人的垃圾都收集起来放在家里欣赏吗？老太太一下子就明白了。

我站在华中最高楼——武汉绿地中心之巅，俯瞰着整个江城，不禁感怀，春天不待人，春花只爱有心人，春满江城，春光、春风、春色、春韵，都让我感受到人间最美是春天，春天最美在江城。在这个时候，让我们相约走进春天，携手并肩一路欢笑，一路高歌，带着真诚善良爱心，抛开所有的不快，向着美好未来大步迈进。

一年中最美的时节——春分。

有什么时节，比春天更明媚？有什么时节，能比春天更动人？这个时节叫春分，又叫“日中”“中夜分”等，是二十四节气中的第三个节气，也是一年中最美的时节。

春分和秋分、冬至、夏至并称为“两分两至”，是二十四节气中四个最重要的标志性节气。春分时，太阳行至黄经零度，正当二月中，因为中分春天为两半，得名叫春分。汉代董仲舒在《春秋繁露·阴阳出入上下》中写道：“至于仲春之月，阳在正东，阴在正西，谓之春分。春分者，阴阳相半也，故昼夜均而寒暑平。”春分就是昼夜平分的意思。一年中，“阴阳相半的”日子每年有两个，一是春分，一是秋分。

春分三候，一候玄鸟至；二候雷乃发声；三候始电。这是春雷与闪电交加的季节，燕子从南方飞来，在屋檐筑巢。燕子又名玄鸟，是上古殷商民族的图腾。据说殷商始祖契的母亲简狄就是吞了燕卵怀孕的，所以，殷人把燕子与吉祥和生育联系在一起，在每年二月燕子到来时，隆重举行祭祀高禘神的活动，保佑人口繁衍。

春分也是节日和祭祀庆典。古代帝王有春分祭日，秋分祭月的礼制。民间则在春分那一天扫墓祭祖，称为“春祭”。中华民族自古就崇拜着太阳，中国人喜欢红色的审美情趣就来自于对太阳神的崇拜。在过去，每到春分这一天，帝王都会率领群臣，对太阳神进行祭祀。

民以食为天，中国人对于食物总是怀着一种特殊的情感，任何一个节日，总是会准备些特殊的吃食。春分自然也不例外。春分这天，不少地方都有吃太阳糕的民俗，寓意“太阳高”。太阳糕是用米粉做的圆形面糕，顶部装饰一只小鸡，这只小鸡并非一般的鸡，而是“三足鸟”。神话传说中，太阳生活着三足金乌，所以太阳又被称“金乌”。在春分吃太阳糕，也代表了古人对于太阳的崇拜，和对未来的美好期盼。

“春分到，蛋儿俏。”除了吃太阳糕，在民间流行春分这天竖鸡蛋的习俗。鸡蛋圆圆的，象征太阳。“春分竖蛋”在我国已经有4000多年的历史，每逢春分日，人们会选择一个光滑匀称的新鲜鸡蛋，在桌面上尝试把它竖起来，以此庆贺春天的来临。据说谁竖起鸡蛋，谁就一年运气好。网上不少帖子说这一天鸡蛋竖起来的比例远远高于平时，至于这与春分是昼夜平均两分是否有关，那就是见仁见智的事了。

春分正值春季的中间，阴阳平和，水波荡漾，春风盈袖，连阳光都带着氤氲的味道。春分后，天气一天暖似一天，春天进入春风和煦，春雨绵绵，花红草绿，人心舒畅，是踏青的好时节。踏青赏春的同时，也可以采挖野菜，放风筝……一切的明媚与动人，都化作这一年最好的颜色。

